

# ਤੁਹਾਡੇ ਸਿੰਗਲਜ਼

# ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ

ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ **GSK**

NHS ਲਈ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਿੰਗਲਜ਼ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਿੰਗਲਜ਼ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 1 ਸਤੰਬਰ 2023 ਨੂੰ, ਸਿੰਗਲਜ਼ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਹੁਣ NHS 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਸਿੰਗਲਜ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ।

## ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ NHS ਸਿੰਗਲਜ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗਤਾ

### ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

ਯੋਗ	<b>50</b> <small>ਸਾਲ ਜਾਂ ਵਧ</small> ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ* (ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕਤਾ) ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਯੋਗ ਹੋ	ਇੰਨੇ ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੋ <b>65</b> ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ 65ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ	<b>70</b> ਤੋਂ <b>79</b> ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਯੋਗ ਹੋ
ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ	50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਨਾਲ*	65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ - ਤੁਸੀਂ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ; 1 ਸਤੰਬਰ 1958 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਮੇ - ਤੁਸੀਂ 70 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ"	80 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ

\*ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ 18-49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਿਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਜਾਂ GP ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ GSK ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜਾਣੋ:

[GetShinglesReady.co.uk](https://www.getshinglesready.co.uk)